**INFORMAZIONI PERSONALI**

# Irma Dessì

**Nata il 12.07.1961 a Quartu Sant'Elena (CA)**
**Nazionalità Italiana**

C.F. [redacted]
Qualifica **Medico Psichiatra Psicoterapeuta**
Indirizzo [redacted]
**070.6096302**
[redacted]
irma.dessi@aslcagliari.it

| | |
|---|---|
| **POSIZIONE RICOPERTA dal 30 agosto 2021 a tutt'oggi** | **Direzione della SSD "Servizio Riabilitazione Residenziale e Semiresidenziale Psichiatrica" SRPRS e Centri Diurni Dipartimentali, afferente al Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze ASL Cagliari.** |
| **sede** | Via Romagna n°16 Cittadella della Salute, padiglione E piano 1°, Cagliari. |
| **datore di lavoro** | ASL Cagliari<br>Osp.M. Viale Lungomare Poetto 12, 09126, Cagliari |
| POSIZIONE RICOPERTA dal 1 agosto 2019 al 30 agosto 2021 | Direzione della SSD "Servizio Riabilitazione Residenziale e Semiresidenziale Psichiatrica" per l'area Cagliari, Sanluri e Carbonia, e Centri Diurni Dipartimentali di Cagliari e Selargius, afferenti al **Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Zona Sud ATS Sardegna** |
| sede | Via Romagna n°16 Cittadella della Salute, padiglione E piano 1°, Cagliari. |
| datore di lavoro | ATS Sardegna<br>Via Enrico Costa n°57 , 07100 Sassari |
| Dal 26/07/1999 Al 31/07/2019 | Dirigente medico di Psichiatria presso ASL Cagliari |

**ATTIVITA' E RESPONSABILITA'**

**Direzione del settore della riabilitazione psichiatrica con progettazione, organizzazione e gestione clinica nell'ambito specifico della riabilitazione semiresidenziale e residenziale psichiatrica del DSMD e della direzione dei Centri Diurni Dipartimentali, con un organico di 13 operatori (n°1 psichiatra, n.1 psicologa, n.1 infermiere, n.3 terapisti della riab. psichiatrica, n. 7 educatori):**

- attività di collaborazione alla redazione del Piano della previsione dei bisogni relativi alla residenzialità e semiresidenzialità psichiatrica adulti, pubblica e privata, nel triennio '24/'26 per la Salute Mentale del DSMD ASL Cagliari, con la S.C. Programmazione e Controllo ASL Cagliari e la SC Committenza ARES. Piano Preventivo del triennio 2024-2026;

- incaricata dal DSMD per la progettazione di percorsi riabilitativi dell' Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale Direzione Generale della Sanità
con fondi PNRR "progetto creiamo" per pazienti psichiatrici . Anno 2024

incaricata dal DSMD della conduzione di un gruppo Dirigenti per progettazione e rimodulazione per l'aggiornamento del modello "Progetto Terapeutico Abilitativo Individualizzato", modulo (PTAI) secondo il Piano Anticorruzione e Trasparenza. Anno 2024

- incaricata dal DSMD per la progettazione del *"Piano aziendale degli acquisti di servizi residenziali e semiresidenziali per la tutela della Salute Mentale degli adulti da erogatori privati accreditati che valorizzando la riduzione del fabbisogno nel livello della cura SRP1 ed il contestuale aumento del fabbisogno nei livelli di cura SRP2 e SRP3"* – per l'anno 2023;

- - Incaricata dal DSMD per la progettazione del *"Piano aziendale di riqualificazione dell'offerta dei servizi pubblici residenziali e semiresidenziali per la tutela della Salute Mentale degli adulti. Ai sensi della DGR 13/12 del 9/04/2021 con relative valorizzazioni del quadro economico"* per l'anno 2023;

- incaricata dal DSMD per la progettazione di percorsi riabilitativi con fondi PNRR per pazienti psichiatrici in collaborazione con il Plus Cagliari. Percorso di formazione e delle autonomie abitative. Anno 2023-2024;

- incaricata dalla Direzione DSMD per la progettazione di percorsi riabilitativi con fondi PNRR per pazienti psichiatrici in collaborazione con il Plus 21. Percorso di formazione e autonomie abitative. Anno 2023-2024;

- incaricata dalla Direzione DSMD per la Progettazione in collaborazione con l'Assessorato dei Servizi Sociali del Comune di Cagliari per inserimenti lavorativi di tipo riabilitativo per pazienti psichiatrici, con fondi stanziati dal Comune di Cagliari. Anno 2023-2024;

- collaborazione con il CPIA N°1 Cagliari, Centro provinciale per gli Adulti di Cagliari e provincia per la progettazione di percorsi riabilitativi comuni in tema di Istruzione e Formazione presso i Centri Diurni Dipartimentali del Servizio Riabilitazione del Dipartimento salute Mentale di Cagliari". Anni 2022-2023-2024;

- attività di consulenza per la parte clinica-riabilitativa alla redazione, in corso, della bozza per il CAPITOLATO SPECIALE DI GARA: ai fini del rinnovo del progetto "Supporto alle autonomie domiciliari" in funzione dell'affidamento dei servizi a favore di utenti del DSMD ASL Cagliari. Anni 2023-2024;

- -Incaricata dal DSMD per la progettazione del "Piano aziendale di riqualificazione dell'offerta dei servizi pubblici residenziali e semiresidenziali per la tutela della Salute Mentale degli adulti. Ai sensi della DGR 13/12 del 9/04/2021" -anno 2022-

- incaricata dal DSMD per la progettazione del "*Piano aziendale degli acquisti di servizi residenziali e semiresidenziali per la tutela della Salute Mentale degli adulti da erogatori privati accreditati che valorizzando la riduzione del fabbisogno nel livello della cura SRP1 ed il contestuale aumento del fabbisogno nei livelli di cura SRP2 e SRP3*". Anno 2022;

- incaricata dal DSMD nell'attività di progettazione e di costruzione regolamento interno al Dipartimento Salute Mentale per inserimento dei pazienti in percorsi domiciliari Regolamento per il "Supporto alla persona e alle autonomie domiciliari" di pazienti psichiatrici, servizio di interventi in cogestione privata". Anno 2023;

- attività di riorganizzazione regionale dati di residenzialità di Pazienti ex O.P degenti presso AIAS. Partecipazione ai tavoli aziendali e regionali per la rivalutazione dei bisogni di residenzialità dei pazienti psichiatrici ospiti delle strutture AIAS provenienti da tutta la Sardegna. Coordinamento, raccolta e riorganizzazione dati regionali. Anni 2018-2019-2020-2021;

- partecipazione a UVT per AIAS Cagliari e Decimomannu in collaborazione con il Distretto di Cagliari per il ricollocamento dei pazienti ex O.P. Anni 2018-2019-2020-2021;

- partecipazione al gruppo di lavoro regionale della Direzione generale Assessorato alla Sanità per la rivalutazione della L.15 del 1992 da giugno 2021;

- attività di consulenza per la progettazione per la parte clinica-riabilitativa alla redazione del CAPITOLATO SPECIALE DI GARA: Procedura aperta per l'affidamento dei servizi a favore di utenti dei Dipartimenti di Salute Mentale Area Sud della ATS Sardegna: Interventi riabilitativi nella residenza psichiatrica denominata "Struttura Residenziale Psichiatrica per Adulti a carattere Estensivo" SRP2 nel Comune di Fluminimaggiore. Anni 2020/'21/'22;

- attività di redazione della previsione dei bisogni relativi alla residenzialità e semiresidenzialità psichiatrica adulti, pubblica e privata, nel triennio '21/'23 per la salute mentale DSMD Zona Sud in collaborazione con la S.C. Committenza. -Piano Preventivo delle attività 2021-2023 Relazione fabbisogni sanitari Salute Mentale Psichiatria Adulti DELIBERAZIONE DEL COMMISSARIO STRAORDINARIO N.º 30 del 16/11/20;

- progettazione in riabilitazione con la Clinica Psichiatrica Universitaria AOU Cagliari per percorsi in CD Dipartimentali di Selargius e Marina Piccola del S. Riabilitazione 2022-2023;

- coordinamento del gruppo Dirigenti referenti della Riabilitazione Psichiatrica nominati per UU.OO. Psichiatriche del DSMD Sud per progetti in rete e divulgazione di prassi e procedure dipartimentali dal luglio 2020 ad oggi;

- attività con ruolo di Redazione e Verifica nel Gruppo di lavoro DSMD Zona Sud, per la DETERMINAZIONE DIRIGENZIALE N 9642 DEL 31/12/2019:
"Definizione di procedura dipartimentale per gli inserimenti/dimissione dei pazienti inseriti in strutture residenziali" (coerenti con le linee esistenti e elaborazione di progetti terapeutico/riabilitavo da svolgersi in contesti residenziali);

- attività con ruolo di Redazione e Verifica nel Gruppo di lavoro aziendale, per la DELIBERAZIONE DEL COMMISSARIO STRAORDINARIO N. 129 DEL 31/10/2019 e successiva prima revisione del 16/07/2020 con DELIBERAZIONE N. 481 del 31/07/2020 :
"Attivazione di percorsi sociosanitari residenziali per persone con problemi di salute mentale e comorbidità somatica o non autosufficienza per le quali non risulta appropriato l'invio in strutture residenziali psichiatriche";

- Direttore Esecuzione dei contratti, det.4802 del 18/06/2019, per i seguenti contratti esternalizzati: 1. SRPAI- Cagliari P.zza San Giacomo – Coop ASARP, 2. SRPAI – Decimomannu – Coop CTR onlus, 3. SRPAI Maracalagonis- Coop CTR onlus, 4. Supporto alla persona e promozione autonomie, 5. Abitare assistito Selargius, 6. Abitare assistito Capoterra;

- -Attività di organizzazione dati sulla residenzialità psichiatrica e partecipazione ai tavoli regionali (anni 2019-2020-2021) per la rivalutazione della residenzialità pubblica e privata. Disponibilità per la di progettazione di un Data Base, per gli inserimenti residenziali e semiresidenziali nelle Strutture private e pubbliche. Il Servizio ha garantito alle UU.OO. Psichiatriche del DSMD zona Sud n° 3 report annuali per ogni Servizio. Anni 2021-2022-2023.2024

- progettazione e rimodulazione per l'aggiornamento del modello "Progetto Terapeutico Abilitativo Individualizzato", modulo (PTAI) e condivisione al tavolo regionale dei Servizi di Riabilitazione. Anni 2018-2020-2022;

- incaricata dal DSMD, attività di progettazione e di costruzione regolamento interno al Dipartimento Salute Mentale per inserimento dei pazienti in percorsi semiresidenziali psichiatrici. "Definizione di procedura Dipartimentale per inserimenti/dimissioni nella residenzialità psichiatrica." Anni 2019-2020-2021;

- collaborazione tecnica con la S.C. Servizio Acquisti non sanitari ATS, ai capitolati per nuovi requisiti residenzialità per l'istituzione di nuove residenze psichiatriche. Anni 2016-'17-'18-'20-'21;

- progettazione di percorsi riabilitativi individualizzati con Fondi Europei, secondo la modalità dei bandi europei, destinati ai DSM della regione Sardegna, di cui risulta capofila il servizio di Riabilitazione del DSM di Cagliari. Anni 2016-'17-'18;

- supervisione in qualità di psichiatra: dei progetti per le attività riabilitative per tutte le UU.OO. del DSM Cagliari, finanziati con fondi RAS e indirizzati ai DSM della Regione Sardegna, la raccolta ed l'elaborazione dati, l'analisi degli esiti, e l'invio alla RAS dei dati su 450 pazienti coinvolti nei percorsi riabilitativi del Dipartimento, nel biennio 2016/2017, coordinati e monitorati dal Servizio di Riabilitazione. Numero progetti attivati 47 nelle UU.OO. del DSM di Cagliari. Anni 2016-'17-'18;

- partecipazione al progetto finanziato con fondi europei 2017-2020, "Includis" , con i Plus di Cagliari, Plus 21, Plus Quartu-Parteolla, come rappresentante psichiatra ATS del Dipartimento Salute Mentale, in qualità di parternariato, co-progettatore;

- partecipazione alla progettazione del protocollo di intesa con il CPIA N°1 Cagliari, Centro provinciale per gli Adulti di Cagliari e provincia "In tema di Istruzione e Formazione presso i Centri Diurni Dipartimentali del Servizio Riabilitazione del Dipartimento salute Mentale di Cagliari" 19.10.2018

Nel 2017, nel 2018, nel 2019 ha sostituito per assenze brevi il Responsabile SSD.

Programmazione e valutazione di progetti di Semiresidenzialità
in qualità di Responsabile Psichiatra del Servizio Riabilitazione e dei Centri Diurni Dipartimentali:

- promozione di eventi di sensibilizzazione sulla salute mentale per il contrasto allo stigma, indirizzati alla comunità del territorio di riferimento, con operatori e pazienti dei centri Diurni Dipartimentali presso Comuni, Associazioni e Istituzioni ospitanti. Anno 2022-2023-programmazione 2024;

- progettazione e coordinamento degli interventi del "servizio Supporto alla persona e alle autonomie domiciliari", gestito con partner privato, destinato ai pazienti psichiatrici . del DSMD ASL Cagliari. Regolamento, supervisione e valutazione del progetto. Dal 2016 al 2024;

- progettazione organizzazione degli "Eventi Itineranti" contro lo stigma, aperti a tutta la cittadinanza, nell'ambito della programmazione di progetti psicosociali in Salute Mentale con tappe nei paesi del territorio ASL Cagliari con pazienti e operatori dei Centri Diurni Dipartimentali. Dal 2019 al 2023;

- all'interno del Progetto per la riorganizzazione del Centro Diurno Psichiatrico ASL8 Dipartimentale "Marina Piccola" ai fini della progettazione e della organizzazione di programmi ad alta intensità terapeutica, periodici eventi in occasione della giornata mondiale della salute mentale e altre, con pazienti, familiari e operatori presso il CD di Marina Piccola anni 2021-2023;

- collaborazione alla progettazione e al coordinamento di un "Ciclo di 16 incontri"svolti nell'arco del biennio 2016-2017, per favorire la conoscenza e il confronto tra i diversi Servizi ASL della Salute Mentale, Associazioni di utenti e familiari, Volontariato, Enti Locali, PLUS, Associazioni e Cooperative sociali, tutti aperti alla cittadinanza (con la partecipazione di 90-100 persone ad incontro);

- collaborazione alla progettazione e alla organizzazione della manifestazione contro lo stigma, nell'ambito della programmazione di progetti psicosociali in Salute Mentale: "1° e 2° Festival dei Gruppi musicali" con gruppi musicali formati da utenti, operatori e volontari, presso il CD di Marina Piccola. Anni 2018-2019;

- progettazione di una pluralità di percorsi all'interno dei Centri Diurni di Selargius e di Marina Piccola Cagliari e del Servizio in generale: redazione e condivisione delle procedure per l'inserimento e per il percorso riabilitativo dell'utente nei Centri Diurni, nelle autonomie domiciliari e negli inserimenti lavorativi di tipo riabilitativo secondo le buone pratiche di evidence based, con progetti personalizzati ad alta intensità terapeutica semiresidenziale. Buone pratiche nel lavoro multidisciplinare e dei rapporti con la U.O. inviante. Guida per gli operatori dei centri nella raccolta e analisi dei dati del percorso riabilitativo e degli esiti, al fine di rendere disponibili i migliori trattamenti semiresidenziali e identificare i bisogni di cura riabilitativa dei pazienti psichiatrici;

Direzione e progettazione di percorsi nei Centri Diurni dipartimentali di Cagliari (via Marina Piccola) e Selargius (via Manin) per la cura delle abilità riabilitative secondo modello multidisciplinare mediante:

Percorsi riabilitativi permanenti di rimedio cognitivo con strumenti gruppali;
Attività di rimedio cognitivo di redazione giornalistica online metodo e cogpack;
Attività manuali gruppali;

Attività artistiche teatrali;
Attività propedeutiche a percorsi di inserimento lavorativo;
Attività per le autonomie abitative per il reinserimento sociale;
Attività musicali gruppali e individuali;
Social skill training;
Attività per la cura della capacità di relazione familiare e amicale.

Programmazione e valutazione nella residenzialità, per il miglioramento della qualità degli interventi e l'ottimizzazione delle risorse:

- collaborazione nella elaborazione di dati e nella valutazione degli esiti ai fini nella previsione triennale del fabbisogno Aziendale di residenzialità nel DSMD;
- consulenza tecnica nei capitolati di gara residenziali per la parte clinica riabilitativa;
- collaborazione alla revisione delle procedure per gli inserimenti in residenzialità psichiatrica condivisi nel DSMD, relativamente alle criticità evidenziate.
- progettazione e coordinamento degli interventi del "servizio Supporto alla persona e alle autonomie domiciliari", gestito con partner privato, destinato alle UU.OO. del DSMD. Regolamento, supervisione e valutazione del progetto;
- progetto "Abitare Condiviso" e "Vita Indipendente": collaborazione alla supervisione dei progetti individualizzati volti alla realizzazione di abitare in autonomia per utenti psichiatrici.

Inserimento lavorativo di tipo riabilitativo:

- partecipazione in ambiti Plus e del Servizio Sociale del Comune di Cagliari con attività di informazione e sensibilizzazione sulla valenza riabilitativa dell'inserimento lavorativo nel complessivo percorso di cura del paziente psichiatrico. Gestione dei progetti di inclusione sociale dei pazienti psichiatrici con le cooperative sociali beneficiarie del finanziamento europeo F.S.E. 2014-2020 e successivi,: bandi RAS , 1. PRO.PIL.E.I. e ISOLA anno 2021 e progetto Ministeriale PNRR Progetto Gol 2023;
- gestione dei Protocolli d'Intesa tra DSMD-Direzione Generale e associazioni beneficiarie di finanziamenti RAS per dei progetti di inclusione sociale dei pazienti psichiatrici. Anni 2021-2022-2023-2024;
- collaborazione a redigere il Regolamento per gli inserimenti lavorativi, allo schema di convenzione con le aziende ospitanti e allo schema di accordo operativo, approvati con delibera asl 8 Cagliari n 243 del 1 marzo 2016 ;
- valutazione e monitoraggio di progetti delle UU.OO.: inserimenti lavorativi negli enti pubblici, nel Tribunale di Cagliari, con il quale è stato redatto un innovativo protocollo di intesa e nelle aziende private ospitanti. Anno 2019;

© Unione europea, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu

## ESPERIENZA LAVORATIVA

| | |
|---|---|
| dal febbraio 2016 all' agosto 2019 | -Dirigente Medico di Psichiatria<br>Servizio Riabilitazione Psichiatrica SS/RR – Centri Diurni Dipartimentali- DSMD Zona SUD ATS Sardegna |
| dal novembre 2007 al febbraio 2016 | -Dirigente Medico di Psichiatria Centro di Salute Mentale di Quartu Sant'Elena, a tempo indeterminato - DSM ASL 8 Cagliari, con incarico di:<br>- Referente del Centro Diurno Quartu S.E.<br>- Referente della Struttura Residenziale, Abitare Assistito in cogestione. |
| dal 26 luglio 1999 al novembre 2007 ( 18 ore settimanali) | -Dirigente Medico di Psichiatria presso le Strutture Residenziali e Semiresidenziali di Quartu e Selargius - ASL8 Cagliari, a tempo indeterminato (18 ore settimanali) |
| dal 26 luglio 1999 al novembre 2007 ( 20 ore settimanali) | -Dirigente Medico di Psichiatria , presso il Servizio Tossicodipendenze, a tempo indeterminato, Ser.T. di Quartu S.E., ASL8 Cagliari, (20 ore settimanali) |
| dal 1996 al 2000 | -Componente Effettivo in Qualità di Psichiatra della Commissione di Guerra e Invalidi Civili del Ministero del Tesoro- Roma, con Sede a Cagliari –Ministero dello Sviluppo Economico |
| Dal 1996 al 1999 | -Consulente Psichiatra, presso Centro Anffas Cagliari, per Disabili Intellettivi e Relazionali. Rapporto convenzionale continuativo con attività di Supervisore di Progetti Riabilitativi. |
| 1996 | -Dirigente Medico di Psichiatria Centro di Salute Mentale di Sanluri, Asl6, a tempo determinato |
| dal 1990 al 1991 | -Medico Interno presso la Clinica Psichiatrica di Cagliari.<br>Partecipa all'attività Clinica e di Ricerca anche nel campo della Psiconcologia e dell'Alcoldipendenza, e alla Conduzione di Gruppi Terapeutici per alcoldipendenti e di Gruppi Balint.<br>-Guardia Medica e Turistica Presso la Usl 22 di Quartu S.E<br>-Attività di sostituto di Medico di Famiglia presso la USL 21 di Cagliari e la USL 22 di Quartu |

## COMPETENZE SPECIFICHE ULTERIORI

Ha sviluppato competenze in ambito della conduzione di Gruppi di Psicoterapia, con apertura dipartimentale:

Percorso di cura di pazienti con diagnosi dello spettro psicotico e di quelli dello spettro nevrotico, nell'ottica del miglioramento qualitativo degli interventi e nell'ottimizzazione delle risorse;

Conduzione Psicoterapia di Gruppo:

1. Psicoterapia di Gruppo per pazienti con Diagnosi di Psicosi. Dal 2001 al 2016 continuativamente.
2. Training di gruppo per le abilità meta-cognitive interpersonali e sociali nel paziente grave. Con riferimento al protocollo MCT di Moritz
3. Interventi di gruppo di rimedio cognitivo per pazienti psicotici: Training computerizzati, metodo cogpack

Percorsi psicoterapici nel contesto di percorsi Riabilitativi del Centro Diurno e del C.S.M., con obiettivo la prevenzione del ricovero, del Trattamento Sanitario Obbligatorio e del suicidio, con riferimento alla psicoterapia cognitiva, transazionale e analitica, integrata.

Divulgazione di protocolli e metodi in qualità di docente, agli psicoterapeuti del Dipartimento, nei corsi di formazione ASL8 per Psicoterapeuti e agli educatori con i training riabilitativi:

1. Psicoterapia di Gruppo a tempo definito per la gestione del Disturbo d'Ansia e Attacchi di Panico. Ha collaborato alla stesura del manuale- Protocollo, pubblicato dalla ASL8.
2. Psicoterapia di Gruppo per pazienti con Disturbo Depressivo, resistenti alla farmacoterapia.

Dal 2007 al 2016 Dirigente referente nel Centro di Salute Mentale di Quartu dei servizi riabilitativi, Centro Diurno e Struttura Residenziale (Abitare Assistito ASL 8):

-Abitare Assistito: ha progettato, coordinato e supervisionato i percorsi riabilitativi, monitorando gli inserimenti con le èquipe del CSM e programmando le dimissioni, favorendo l'inserimento territoriale per prevenire la lungodegenza cronicizzante;

-Centro Diurno: ha sviluppato progetti riabilitativi per la somministrazione di training validati per il trattamento dei disturbi cognitivi nei pazienti psicotici, ne ha divulgato i metodi per l'applicazione dei percorsi cognitivi e meta cognitivi, in qualità di docente, in corsi di formazione ASL 8.
Ha sviluppato progetti riabilitativi in ambito sportivo, creativo e teatrale, con la partecipazione a manifestazioni sportive regionali e nazionali e con l'allestimento di spettacoli teatrali aperti alla cittadinanza, per la costante sensibilizzazione nella lotta contro lo stigma in ambito psichiatrico.
Ha individuato percorsi di riabilitazione integrati nel territorio e di programmazione di inserimenti lavorativi nei contesti cittadini (progetto Aurora sociale2005 - Pattinodromo di Quartu).
Ha progettato e condotto il Training di Gruppo Metacognitivo -MCT- per la cura di Disturbi della Percezione resistenti alla farmacoterapia in pazienti Psicotici, con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita, prevenire i ricoveri, favorire percorsi riabilitativi efficaci in Abitare Assistito, prevenendo inserimenti di lunga degenza cronicizzanti e favorendo dimissioni programmate.

Dal 1999 al 2007 dirigente nelle strutture residenziali ( 20 posti letto)e semiresidenziali della comunità terapeutica ASL8, " Il Fenicottero Rosa ":
E' stata promotrice di percorsi residenziali terapeutici Riabilitativi Individuali e di Gruppo per il reinserimento e l'integrazione di pazienti psichiatrici nel territorio di appartenenza, svolgendo un lavoro di rete per il "ritorno a casa" dei pazienti Ex O.P. e favorendo in tempi definiti il processo di abilitazione e integrazione.
Si è occupata in particolare:
- della riabilitazione in Semiresidenza di pazienti inviati dai CSM del Dipartimento per la partecipazione alle attività della Comunità Terapeutica e ai gruppi di psicoterapia specifici;
- del Centro Diurno "La Mongolfiera", con la progettazione di percorsi di tipo lavorativo e prelavorativo;
- di supporto psicoterapico con la conduzione di Gruppi Terapeutici, di video terapia e di training cognitivi di gruppo per pazienti psicotici.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

*26.09.2002*

-Specializzazione in Psicoterapia e Psicologia Clinica
Scuola di Specializzazione in Psicologia e Psicoterapia della Università Pontificia Salesiana di Roma;

*23.01.1996*

-Iscritta all'albo degli Psicoterapeuti dell'Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari

*3.11.1995*

-Specializzazione in Psichiatria
Scuola di Specializzazione della Facoltà Medicina e Chirurgia, Università di Cagliari.
Tesi: "I Disturbi Somatoformi: un approccio Farmacoterapeutico ad una nuova categoria diagnostica",Relatore Prof. Carlo Altamura.
Voto 50/50 e Lode

*20.12.1989*

-Laurea in Medicina e Chirurgia – Università di Cagliari
Discutendo la Tesi: "La Mortalità nelle Malattie Mentali: ulteriori evidenze in uno studio di coorte retrospettivo" relatore Prof. Bernardo Carpiniello. Nella ricerca sono stati approfonditi i temi delle dimissioni progressive e il reinserimento nel territorio dei pazienti psichiatrici ospiti dell'Ospedale Psichiatrico di Cagliari, dopo la L. 180.
Voto 110/110 e lode

-Maturità Scientifica Voto 60/60

© Unione europea, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu

**CORSI ANNUALI DI SPECIALIZZAZIONE**

*2014*

-Corso manageriale:
"la formazione manageriale e il miglioramento qualitativo dei servizi e delle prestazioni nel sistema sanitario: progetto Alessandro Fleming"
organizzato da AOU Cagliari

*2014*

-"Residenzialità leggera: progettazione per l'autonomia abitativa. Corso base." ASL8 Cagliari, marzo-ottobre

*2010*

-"Costruire progetti in riabilitazione psichiatrica. Corso base"
ASL 8 Cagliari, marzo-ottobre

***2004***

-"Trattamento Psicoeducazionale integrato in riabilitazione psichiatrica"
ASL 8 Cagliari, formazione residenziale 37 ore

***2004***

-Corso Annuale Istituto Gruppo Analisi di Roma:
Sviluppo di metodi e tecniche di conduzione di Gruppi Terapeutici
(15 sessioni)

*2004*

-Corso Annuale Istituto Gruppo Analisi di Roma:
Sviluppo di metodi e tecniche di conduzione del Lavoro di Gruppo per Progetti.
(10 sessioni)

***2001***

-Corso di Terapia Familiare Cagliari, giugno-dicembre.

## ATTIVITÀ DI DOCENZA

1.-Dal 30.03.2021 al 15.06.21 docente al corso di aggiornamento per dirigenti delle UU.OO. psichiatriche del DSMD zona Sud-ATS " Riabilitazione Psichiatrica: Residenzialità e Semiresidenzialità", 20 ore . N° 40 crediti formativi ecm

2.-dal 19.12.16 al 20.12.16 docente nel corso " aggiornamento di psicopatologia generale per operatori della salute mentale" con l'argomento :" Trattamenti: dal trattamento farmacologico ai trattamenti integrati riabilitativi, le psicoterapie. Percorsi: cure e luoghi di cura." Ore di docenza 15 Organizzato dal DSM ASL8 Cagliari. N°30 crediti formativi ecm.

3.- da febbraio a maggio 2014 docente corsi oss presso Isforcoop Cagliari (istituto sardo per la formazione cooperativa) .
1° modulo "elementi puericultura e pediatria, geriatria e igiene mentale".
2° modulo : "interventi sanitari: bambino, adolescente, persona anziana, persona con handicap e persona con disagio psichico".
3° modulo: " interventi psicosociali e assistenziali bambino, adolescente, persona anziana, persona con handicap e persona con disagio psichico".
per un totale di 60 ore di docenza

4.-dal 27.09.12 al 13.12.12. docente nel programma per la formazione continua degli operatori della sanità .Organizzato dalla ASL 8, tenutosi a Cagliari, ore di docenza 24.00.
"Training per le abilità meta-cognitive, interpersonali e sociali nel paziente grave" 24 crediti formativi ecm

5.- dal 20.09.12 al 20.12.12 docente nel programma per la formazione continua degli operatori della sanità. Organizzato dalla ASL8, tenutosi a Cagliari. Ore di docenza 48
"l'intervento Psicoterapico di Gruppo a tempo definito per persone con disturbi d'ansia " . 48 crediti formativi ecm

6.-anno 1990/91 e anno 1991/92 attività di insegnamento di medicina generale nei corsi di formazione professionale per igienisti della USL 20 di Cagliari.

## LAVORI SCIENTIFICI, RELAZIONI E POSTER PRESENTATI AI CONGRESSI, PUBBLICATI IN RIVISTE

1. - Ha curato il libro dal titolo "La senti questa voce- storie racconti notizie" tratto dal sito online omonimo, frutto del laboratorio riabilitativo "redazione web" del Centro Diurno di Selargius. Pubblicato da ATS Sardegna, Servizio Riabilitazione ASSL Cagliari, gennaio 2019 . A cura di I. Dessì e A. Santoru. Presentato alla Mediateca di Cagliari il 28 marzo 2019
2. - Convegno internazionale: 3rd Eata Research Conference. Dal titolo: "Research and Professional How Reserarch can take its roots in practice?" Cagliari 22-23 maggio 2014.
Ha partecipato con le relazioni:
   - " terapia di gruppo a tempo definito per disturbi d'ansia e attacchi di panico" Pubblicato su "Psicologia Psicoterapia e Salute" 2015-2016, vol.21, n 3-vol.22 n.1 pagg.279-287- I.Dessì e altri.
   - "psicoterapia di gruppo aperto a tempo indefinito per pazienti con disturbi psicotici e pazienti con disturbi depressivi" I. Dessì e altri. Pubblicato su "Psicologia Psicoterapia e Salute"2015-2016, vol.21, n 3-vol.22 n.1 pagg.289-298.
3. - Pubblicazione ASL8 del protocollo riservato ai corsisti: " intervento psicoterapico di gruppo a tempo definito per persone con disturbi d'ansia " Anno 2012. DSM , ASL8 Cagliari "
4. - XVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia. " dall'epigenetica alle basi neurobiologia sperimentale e clinica". Cagliari 25 settembre 2010. Ha partecipato con due *poster:*
   -1. "Psicoterapia di Gruppo a tempo definito per persone con Attacchi di panico: fattori psicobiologici che influenzano la percezione della capacità di gestione dell'ansia" aa: Dessì I., Santoru A.
   -2. " La parola si fa chimica: correlati psicobiologici e interventi psicoterapici sulle fobie in ipnosi terapia eriksoniana e gestalt" aa: Santoru A., Dessì I.
5.- Collaborazione alla rivista, numero unico: "Verso l'orizzonte: riflessioni su esperienze di salute mentale" con l'articolo "la psicoterapia di gruppo in comunità terapeutica: Osservazioni su un'esperienza". I. Dessì . Dicembre 2005. SS/RR. di Quartu e Selargius della ASL 8
6. - "Adjunctive gabapentin in patients with intellectual disability and bipolar spectrum disorders". Pubblicato in- Journal of intellectual disability reserch. Autori: I. Dessì e altri. 1-7 aprile 2001.
7. - "Problemi interpersonali, stili di attaccamento e risultati nella psicoterapia dinamica breve". Pubblicato in- Psicologia, Psicoterapia e salute, 1995, vol.1,n°2, pagg.121-129.
8- "Il carico familiare come indicatore della qualità dell'assistenza nelle alcol dipendenze Autori: Dessì e altri.
XXXIX congresso nazionale della sip 23-28/10/94 Riccione.
9.- "Immaturità psichica: considerazioni e riflessioni" Autori Dessì e altri.
Congresso Nazionale di Psichiatria forense e international conference "advances on criminological theory"31 maggio 5-6 giugno 92 Cagliari
10.- Avvocato e problemi emotivi del separando: un'indagine preliminare". Autori Dessì e altri.

Congresso Nazionale di Psichiatria forense e international conference "advances on criminological theory"31 maggio 5-6 giugno 92;
11.- "Alexitimia e cancro dell'utero. Primi risultati di una ricerca" Autori Dessì e altri . Congresso 3/4/92 Ferrara
12.- "Volontariato e riabilitazione psicosociale dell'alcolista" Autori Dessì e altri 1°congresso nazionale sicad 7-10/92 Roma;
13.- "L'ipnosi: terapia di gruppo nei pazienti alcoldipendenti" Autori Dessì e altri. 1 Congresso Nazionale sicad 7-10/92.Roma.
14.- La riabilitazione delle mastectomizzate: considerazioni sull'importanza di un approccio unitario" Autori Dessì e altri. 3° congresso nazionale sirp 24-27/9/92 Cagliari.
15.- "La riabilitazione dell'alcolista: esperienze di lavoro in un centro per le alcoldipendenze".autori Dessì e altri. Sirp 3° congresso nazionale 24-27\09\92

## CORSI DI AGGIORNAMENTO ED EVENTI FORMATIVI

- Evento formativo " Procedure dei percorsi riabilitativi-ASL Cagliari" Corso organizzato dal Servizio Riabilitazione del 11.12.2023. ARES crediti n° 7
-Evento Formativo "In Their Sh.O.E.S. - Sharing Opinions & Experiences In Schizophrenia", Firenze, presso Grand Hotel Adriatico 28.06.2023
-Evento Formativo "No One Left Behind. Nessuno Resti Indietro: Prevenire, Innovare, Includere In Salute Mentale", Cagliari, presso T-Hotel; 25-27 Maggio 2023 ECM 13.3
Corso / videocorso online su apposite piattaforme di learning management system (lms) - e-learning (FAD)
"La Radioprotezione Alla Luce Del D. Lgs. 101/20"; Dicembre 2022
- V Corso Coordinamento Spdc Sardegna Vecchie E Nuove Criticità, Possibili Soluzioni, Cagliari presso Sala convegni Caesar's Hotel"; 18.11.22
-Basic life defibrillation –BLSD.- per operatori sanitari IRC-ASL Cagliari. ARES 14.11.2022 crediti 7.7
- Evento formativo "giocando…fate il vostro gioco"giornata gialla ASL Cagliari ARES 05.10.22 N° crediti 5.6
-Corso formazione specifica alto rischio art.37 D.LGS 81/2008 – ARES dal 03.05.22 al 04.05.22 N° crediti 12 ore 12
-"Stili di vita e benessere psicofisico nelle fasi evolutive della donna " ARES 24.02.22 N°crediti 7 ore 10
-"Implicazioni di genere in psicofarmacologia" 14.01.22 ARES N° crediti 12 ore 8
-Corso di formazione per addetti all'emergenza antincendio- rischio medio. ASL Cagliari 10.11.2021 crediti 8,9
-Training riabilitativi in Psichiatria – ASL Cagliari. Corso organizzato dal Servizio Riabilitazione. Selargius dal 15.09.2021 al 12.11.2021 crediti 44.5
-Corso di formazione obbligatorio sicurezza sul lavoro. Art. 37 D.LGS 81/08- corso base .ASL Cagliari dal 01.07.2021 al 31.12.2021 crediti 4 FAD
-Evento Formativo "La comunicazione con il paziente. Il metodo END . Empatia, normalizzazione, descalation" ASL Cagliari 11.06.2021 crediti 6
- Corso formativo aziendale "Riabilitazione Psichiatrica: Residenzialità e Semiresidenzialità" ASL CAGLIARI Corso organizzato dal Servizio Riabilitazione dal 30.03.21 al 9.06 21 N° crediti 40 ore 20
- Corso formativo aziendale "I disturbi gravi della personalita' attraverso il PDM-2" dal 26.03. al 09.04.2021, 12 ore, N° 18 crediti formativi e.c.m.
-Corso formativo "la comunicazione con il paziente. il metodo end: empatia, normalizzazione, escalation" Corso formativo aziendale 11.6.21. N° 6 crediti formativi e.c.m.
- Corso formativo aziendale " La supervisione nei gruppi di terapia multifamiliare" 07.10.20-25.11.20 ore 42
- Corso formativo aziendale "il gruppo di covisione del dipartimento salute mentale" ATS –ASSL Cagliari
Dal 22/10/2019 al 10/12/2019 per la durata di 32 ore ( Formazione Residenziale). N° 47 crediti formativi e.c.m.
-Evento formativo: giornata mondiale della sindrome feto-alcolica. Cagliari 9 settembre 2019
- Corso formativo aziendale "il gruppo di covisione del dipartimento salute mentale" ATS –ASSL Cagliari
dal 22 maggio 2018 al 11 dicembre 20018 per la durata di 27 ore ( Formazione Residenziale). N°40 crediti formativi e.c.m.
-Corso formativo aziendale " L'ascolto attivo e la gestione creativa dei conflitti nei luoghi di lavoro" ottobre-novembre 2018
-Corso formativo: "Principi di riabilitazione psichiatrica e psicosociale: innovazioni e pratica del sistema dei servizi".
Organizzato da ATS Sardegna - ASSL Sanluri dal 20-09-2018 al 21-09-2018 per la durata complessiva di 14 ore. *Ecm 11*
-Giornata formativa: "Il Benessere organizzativo nell'Azienda per la Tutela della salute". ATS Sardegna, Cagliari 5 aprile 2018
-Evento formativo aziendale " trattamento nell'adulto dei disturbi dello spettro autistico e adhd ". Codice n° 2099. Ed.1.
Cagliari 30 novembre 2017, complessive 8 ore. ECM n°10
-Corso: Evidence-Based Practice core curriculum. Cagliari 24-25 ottobre, 16-17 novembre Gimbe Evidence for Healt
-Evento formativo"Relazione di aiuto e resilienza" Cagliari15-16 novembre, 11 ore durata complessiva. ECM 11
-Progetto Formativo Aziendale " Home Automation Office – Microsoft Word Avanzato ASSL Cagliari e tenutosi a Cagliari
dal 16-10-2017 al 25-10-2017 (ediz. 5), per la durata complessiva di 14 ore. N° 20 ECM
-Evento formativo n° 179053 "Il gioco d'azzardo in Italia: dall'intrattenimento alla patologia". N° 48 Crediti Formativi
Roma 04/10/17
-Evento formativo: " interventi integrati in schizofrenia: riabilitazione cognitiva nei DSM" Cagliari 25/09/17 evento formativo n° 179833-10 ECM n°7
-Progetto Formativo Aziendale "Home Automation Office: Microsoft Word® base" 18-20-25-27 luglio 2017
ore di formazione: 14:00 ore per edizione . Accreditamento ECM: 20 Crediti Formativi
-Evento formativo: "progetto triathlon: organizzazione, pdta e trattamenti Farmacologici nei DSM Cagliari 27/01/17 evento formativo n° 177843-1 ecm n°6

-Corso formativo " aggiornamento di psicopatologia generale per operatori della salute mentale" organizzato dal DSM ASL8 Cagliari. N°30 crediti formativi ecm.

-Evento formativo: "percorsi di sostegno alla domiciliari età e alla autonomia abitativa in salute mentale".codice n°1724 ed.1. Asl8 Cagliari 7/12/2016. Ecm 11.

-Evento formativo: "applicazione della legge 81/2014, posizione di garanzia e ricadute sull'operatività dei dipartimenti di salute mentale". codice n° 1673 ed.2 asl8 Cagliari 5/6-12-2016 ecm 18

-Evento formativo: "EVIDENCE-BASED PRACTIVE formulare questi clinico assistenziali, ricercare, valutare e integrare le migliori evidenze nelle decisioni cliniche". Ebp core curriculum con certificazione europea(eu ebm unity). Gimbe organizzato dalla Biblioteca scientifica Regionale-Regione Sardegna. 24/25 ottobre 2016-16/17 novembre 2016. Ecm 48.

-Evento formativo: " Flussi SISM: competenze dell'operatore della salute mentale". Codice n° 1697 edizione 1. Asl8, Assemini 28/11/2016. Ecm 7

-Corso per l'esecutore di blsd- basic life support- defribrillation codice n°1399 edizione 18 (rianimazione cardiopolmonare di base con uso di defibrillatori semi-automatici esterni dae) asl8 Cagliari 08/11/16. Evento formativo n° 1306345 n° 11 crediti formativi

-Evento formativo: " il cambio di paradigma dei moderni antipsicotici lai: da ultima risorsa al trattamento precoce" l'evento formativo n. 165316 ecm n° 7. Cagliari 07/10/16

-Evento formativo: "percorsi di cura dal minore all'adulto" Asl 8 Cagliari 23/06/2016. Evento formativo n. 1501. n° 11 crediti formativi

-Evento formativo: " interventi integrati in schizofrenia: psicoeducazione". Cagliari 02/05/2016

-Progetto triathlon: 3 dimensions of care for recovery in schizophrenia. Roma 11/02-12/02/2016, crediti formative ecm n°4,5

-Evento formativo: " applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice Cagliari 24- 25 ottobre, 16-17 novembre crediti formativi 7,1

-Corso di formazione" I livello il gioco d'azzardo patologico" ( codice n° 1216 edizione 1) ASL8 Cagliari 17/12/2015. Ecm 8

-"La diagnosi psichiatrica: il DSM 5" ( codice 1154 edizione 1). ASL8 Cagliari 05/11/2015 crediti formativi ecm 11

-"La promozione del benessere nelle professioni d'aiuto" (cod. n° 1118 edizione 2). asl 8 Cagliari dal 26/10/2015 al 27/10/2015 crediti ecm formativi 11.

-Evento formativo: "la formazione manageriale e il miglioramento qualitativo dei servizi e delle prestazioni nel sistema sanitario : progetto Alessandro Fleming " organizzato da aou Cagliari per l'anno 2015 crediti formativi ecm 42

-Evento formativo: " la psicoterapia in evoluzione: modelli storici e nuove sfide." Roma 09/03/15 crediti formativi ecm 5.

-"Residenzialita' leggera: progettazione per l'autonomia abitativa. Corso base." asl 8 Cagliari dal 11.03.2014 al 21.10.2014. crediti formativi ecm 33

-"Prevenzione della violenza nei servizi di salute mentale". asl 8 Cagliari 31.10.2014 .Crediti formativi ecm 10

-"Costruire progetti in riabilitazione psichiatrica. Corso base" asl 8 dal 25.03.2014 al 14.10.2014. Crediti formativi ecm 29.

-Evento formativo: "la formazione manageriale e il miglioramento qualitativo dei servizi e delle prestazioni nel sistema sanitario: progetto Alessandro Fleming "organizzato da AOU Cagliari dal 22.10.2014 al 10.12 2014. crediti formativi 47.

-"Il lavoro di gruppo nella pratica territoriale. corso di prevenzione burnout. disagio da lavoro nell'ambito del dipartimento di salute mentale. (codice 368)." asl8 Cagliari 07.03.2014 – 6 crediti ecm

-"La cartella clinica: come compilarla e quali errori non commettere" (cod. 549) asl 8 Cagliari 19.06.2014—6 crediti ecm

-"Bipolar mix minds" Cagliari 12 giugno 2014- 8 crediti ecm.

-"Interventi strutturati con i gruppi nel dsm. asl8 Cagliari, dal 27/11/14 al 28/11/14. Durata complessiva 9 ore. crediti ecm 13

-"Audit sul rischio clinico in psichiatria" asl8 Cagliari dal 9.12.14 al 10.12.14. Durata complessiva 16 ore (formazione residenziale) 20 crediti formativi ecm

-"Disturbi d'ansia: update 2013", tenutosi a Quartu 24. 10.2013 – N° 3,8 crediti ecm

-"Bipolar inside " Oristano 30 maggio 2013

-"La comorbidità nel disturbo bipolare: implicazioni cliniche e terapeutiche". Cagliari 6 giugno 2013

-"Depressione; qualità di vita come parametro oggettivo del valore della cura ". Cagliari 16.maggio 2013

-"La terapia della risata" dott. Schirpo, asl8 Cagliari 23 gennaio

-"La sicurezza del paziente e il rischio clinico-giornate informative". asl8 Cagliari 10.dicembre 2012

-"Interventi strutturati con i gruppi nel DSM: esperienze e progetti". Incontro tematico DSM asl8 Cagliari 1.06.2012

-"Residenzialità e inclusione sociale: analisi dell'esistente nel DSM". Organizzato dalla asl8 – Cagliari 14.12.2012.crediti ecm 6

-" La terapia ricostruttiva interpersonale" ASL8 Cagliari 27-28 aprile 2012 . Crediti ecm 17

-"Utilizzo della classificazione icf: metodologia di approccio multidimensionale alle persone con sofferenza mentale" ASL 8 Cagliari- 23-24 novembre e 12-13 dicembre 2011. Ore 24 totali di attività formativa. N° 33 crediti formativi e.c.m.

-"Differenze di genere e salute mentale" VI conferenza tematica nazionale della società italiana di psichiatria. Cagliari 20-22 ottobre 2011.

-"Il fare assieme nella salute mentale. L'esperienza degli ufe-utenti familiari esperti" . asl8 Cagliari 13-14 maggio 2011

- "Trattamento Psicoeducazionale integrato in riabilitazione psichiatrica". ASL 8 Cagliari, formazione residenziale Selargius 37 ore dal 06-12-2010 al 21-12-2010. Crediti formativi ecm 40

-"La gestione del paziente aggressivo nei servizi di salute mentale" asl8 Cagliari 03.12.2010 . N° crediti formativi ecm 9

-"Percorso di consapevolezza e responsabilità di se nella relazione interpersonale" ASL8 Cagliari. 16-29 novembre 2010. n° crediti formativi ecm 32.

-XVII congresso nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia: "dall'epigenetica alle basi di neurobiologia sperimentale e clinica". Cagliari 24 settembre 2010. evento formativo n° 6144-10029555. N°8 crediti formativi ecm

-XVII congresso nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia: "dall'epigenetica alle basi di neurobiologia sperimentale e clinica". Cagliari 23-25 settembre 2010. Evento formativo n° 6144-10028190. N° 8 crediti formativi ecm

-"XVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia: "dall'epigenetica alle basi di neurobiologia sperimentale e clinica". Cagliari 25 settembre 2010. Evento formativo n° 6144-10028209. N° 3 crediti formativi ecm

-"XVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia: "farmacoterapia della depressione meccanismi neurobiologici". Cagliari 22 settembre 2010. Evento formativo n° 6144-10029035. N° 5 crediti formativi ecm

-XVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia: "la complessità dimensionale all'approccio olistico della depressione". Cagliari 23-25 settembre 2010. Evento formativo n° 6144-10028206. N° 4 crediti formativi ecm

-XVII congresso nazionale della società italiana di Neuropsicofarmacologia: "dall'epigenetica alle basi di neurobiologi sperimentale e clinica. Cagliari 23 settembre 2010. Evento formativo n° 6144-10029565. N° 7 crediti formativi ecm

-"Farmacoterapia della depressione : meccanismi neurobiologici innovativi ed efficacia clinica".
Società Italiana di Neuropsicofarmacologia. Cagliari 22 settembre 2010. ecm 5 crediti

-"La complessità della depressione: ridare luce alla vita". Cagliari 23 febbraio 2010. n° crediti formativi ecm 5

-"Efficacia dell'approccio multidisciplinare nel trattamento dei disturbi psichiatrici". Società Italiana di Psichiatria, sezione sarda . 7 febbraio 2009 . N°5 crediti formativi

-Il lavoro territoriale in salute mentale" ASL 3 Nuoro. Cagliari 21 dicembre 2006

-"I^ conferenza tematica nazionale sirp : le vie italiane alla riabilitazione psicosociale dai modelli teorici alla prassi"28-30 settembre 2006. Cagliari. n°7 crediti formativi ecm

-Corso di lingua inglese, Quartu marzo-luglio 2006.

-Corso di aggiornamento in psicologia della Gestalt. Quartu 18\19 giugno 2005. Ecm 11 crediti

-Corso di formazione aziendale "accreditamento professionale e miglioramento continuo della qualità dell'assistenza psichiatrica " Cagliari 9 aprile- 13 maggio 2005. Ecm 10 crediti

-Progetto formativo aziendale: " integrazione di competenze proprie del colloquio motivazionale nell'attività corrente del servizio per le tossicodipendenze". II modulo. Cagliari 18\20 maggio 2005. Ecm 16 crediti

-Progetto formativo aziendale "la sosta" per l'acquisizione e lo sviluppo di metodi e tecniche di conduzione del lavoro in gruppo e per progetti. 10 sessioni: dal 5 ottobre al 14 dicembre 2004 . Ecm 38 crediti

-"Corso formativo su " attualità nella gestione clinica dei disturbi del comportamento alimentare"
Como 26\27 novembre 2004- ecm 5 crediti

-"Corso di formazione su "metodologie di applicazione del modello di terapia ricostruttiva interpersonale"
Ca 7-9 settembre 2004

-"Corso formativo "la sosta 1°" per lo sviluppo di metodi e tecniche di conduzione dei gruppi terapeutici".
15 sessioni: dal 20 gennaio al 24 marzo 2004. Cagliari

-"Workshop su" terapia ricostruttiva interpersonale" prof. Lorna S. Benjamin, dell'Università dell'Utah, Salt Lake City. U.S.A.
14-15 giugno 2004.

-"Corso di aggiornamento su " primo modulo della terapia ricostruttiva interpersonale".
Cagliari 31/10/2003-01/11/2003

- "Corso di aggiornamento su " teatro autobiografico: Nuove metodologie di mediazione nella relazione d'aiuto"
Quartu 18\19 aprile 2003. crediti formativi 27.

-"Workshop su "l'atipico nella schizofrenia: esperienze cliniche a confronto". Padova 13\15 giugno 2003.

-"Corso di aggiornamento e formazione professionale sirp 20\5\02 "disturbi psichiatrici: il rapporto tra familiari e servizio pubblico"Cagliari

-"Corso di terapia analitica "terapia di gruppo per pz psicotici", I Urlich, Roma 16\3\02

-"Corso di terapia familiare " Prof. Saccu- Cagliari, giugno dicembre 2001

-"Verso una nuova psichiatria" un incontro tra scuole di Psichiatria. Camogli 25\28 ottobre 2001.

-"I corso residenziale di aggiornamento su ansia sociale: dal DSM-IV alla clinica ".
Pisa, 5- 8 marzo 2001 prof. G.B. Cassano Università di Pisa.

-"Corso di aggiornamento aziendale teorico pratico di B.L.S. tenuto a Cagliari ottobre 2000

-"Comunicazione, cambiamento, soluzione rapida dei problemi", Cagliari 13/5/98

- "Corso di formatori per genitori " Ifrep Roma novembre 97

-"Tecniche avanzate di intervento nella consulenza psicologica e nella psicoterapia in situazioni individuali e di gruppo",
Workshop tenuto dal prof. Mc Neel, Cagliari 26-27/2/97.

-"Studio epidemiologico sulla prevalenza in ambiente psichiatrico dei Disturbi Somatoformi" Gubbio 28/5/94

"-I modelli della terapia gestalt e dell'Analisi Transazionale" Università Pontificia Salesiana - Ifrep - Roma 20/12/92;

-"Corso di formazione di psicoterapia della Scuola Superiore di specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università Pontificia Salesiana " 16-19/6/94 Roma, con superamento delle prove di verifica

-"1° Corso Nazionale di aggiornamento della SIRP " 25-27/9/92 Cagliari;

-"Psichiatria d'urgenza" 4-5/5/91;

-"1° incontro Gruppo Analisi ciga-kyklos "16-17/3/91 Sassari

## MEMBRO DEL COMITATO ORGANIZZATORE AI SEGUENTI CONGRESSI, SEMINARI E INCONTRI TEMATICI

-"Ciclo di incontri" per favorire la conoscenza e il confronto tra i diversi Servizi ASL della Salute Mentale, Associazioni di utenti e familiari, Volontariato, Enti Locali, PLUS, Associazioni e Cooperative sociali. Attività per favorire una prassi culturale scientifica nell'approccio riabilitativo e un coinvolgimento attivo per il protagonismo dei diversi attori: utenti, familiari, operatori, volontari. Numero 16 incontri quindicinali dal 12 ottobre 2016 al 21 giugno 2017, tutti aperti alla cittadinanza.
-"Oltre l'orizzonte: esperienze di salute mentale al di la dei luoghi comuni". Quartu 15-20 dicembre 2005;
-Giornate di studio "prospettive di cambiamento in psicoterapia: psicologia e neuroscienze a confronto"Cagliari 12-13 maggio 2006
-Giornata di studio " Io tu noi. L'analisi transazionale strumento facilitatore della terapia di gruppo". Cagliari 03.04.04
-Congresso Nazionale di Psichiatria forense e international conference "advances on criminological theory"31 maggio 5-6 giugno 92

## RESPONSABILE DELLA SEGRETERIA SCIENTIFICA E/O RELATORE AI SEGUENTI CONGRESSI/SEMINARI

-Responsabile Scientifico dell'evento formativo " La Riabilitazione psicosociale in rete" organizzato dal servizio riabilitazione ASL Cagliari. 15.09.2023-20.12.2023 ore 88 .
-Relatore all'evento formativo "Esordi Psicotici:Diagnosi e intervento precoce" , con la relazione dal titolo "La Riabilitazione Psichiatrica: verso la Recovery"Caesar's Hotel Cagliari 25.06.2022
-Responsabile Scientifico dell'evento formativo " Social cognition in Riabilitazione psichiatrica"organizzato da ATS-ASSL Cagliari 21.11.19
-Responsabile Scientifico dell'evento formativo " Interventi di Riabilitazione cognitiva" organizzato da ATS-ASSL Cagliari della durata di 15 ore, 12-13 dicembre 2018
-Relatore al seminario: "la sofferenza mentale, vivere la sofferenza mentale attraverso gli occhi di operatori, pazienti e familiari. Organizzato da "altaformazione e sviluppo" . Cagliari MEM 23.10.2015
-Giornate di studio " prospettive di cambiamento in psicoterapia: psicologia e neuroscienze a confronto" Cagliari 12-13.05.2006
-Oltre l'orizzonte: esperienze di salute mentale al di là dei luoghi comuni" Quartu 15-20 dicembre 05;
-Giornata di studio " io tu noi. l'analisi transazionale strumento facilitatore della terapia di gruppo". 03.04.2004
-II Congresso Nazionale di Psichiatria forense e international conference"advances on criminological theory". 31 maggio 5-6 giugno 1992
-III congresso nazionale della società italiana di riabilitazione psicosociale e 1° corso di aggiornamento. 24-27 .09.1992

**COMPETENZA DIGITALE**

Autovalutazione:
Buona conoscenza pacchetto office e sistema windows, conoscenza livello intermedio programmi di posta elettronica outlook, e buona conoscenza browser e motori di ricerca internet.

Corsi:
-Corso Home Automation Office – Microsoft Word base e Avanzato
-Corso Home Automation Office- Microsoft Excel modulo base

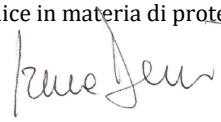
**COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI**

Ha sviluppato competente organizzative, sanitarie e cliniche, nel campo della Psichiatria dimostrando capacità di comunicazione e gestione dei gruppi di lavoro nel campo della Riabilitazione Psichiatrica e della gestione dei gruppi terapeutici, e nello specifico tecniche nella organizzazione delle risorse umane.

© Unione europea, 2002-2017 | europass.cedefop.europa.eu

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Cagliari
01.01.2025



Dichiarazione sostitutiva di certificazioni/dell'atto di notorietà

(Artt. 46 e 47 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)

La sottoscritta IRMA DESSI'

nata a QUARTU SANT'ELENA (Prov. CA ) il 12.07.1961

residente in QUARTU SANT'ELENA -CA- Via VIENNA n. 13

Telefono +39 3388978156 0706096302

a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci, nonché di quanto prescritto dall'art. 75 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, sulla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, ai sensi e per gli effetti del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità:

D I C H I A R A

**he tutte le informazioni contenute nel proprio curriculum vitae sono veritiere.**

Letto, confermato e sottoscritto.

.Cagliari, lì ....01.01.2025.....

LA DICHIARANTE

.....